

Спортивное совершенствование студентов

Формирование у студентов осознанной потребности к физическому самовоспитанию, совершенствованию, здоровому образу жизни, приобретению основ теоретических и методических знаний по физической культуре, спорту для обеспечения общей и профессиональной физической работоспособности, а также стремление достойно защищать спортивную честь института на вышестоящих соревнованиях – основные задачи, решаемые в группах спортивного совершенствования.

В группы спортивного совершенствования (спортивные секции) зачисляются студенты очной формы обучения, не имеющие «вредных привычек» и противопоказаний по состоянию здоровья.

Студенты, занимающиеся в спортивных секциях института, по ходатайству тренера-преподавателя могут быть освобождены от систематических учебных занятий по физической культуре, но обязаны ежегодно сдавать контрольные нормативы по спортивно-технической подготовленности (12 мин. бег, прыжок с места, подтягивание / «отжимание» и «пресс» - 60 сек.).

Студенты-спортсмены (квалификация не ниже I разряда), занимающиеся в спортивных секциях вне института не менее 4 раз в неделю, освобождаются от систематических занятий по дисциплине «Физическая культура» на аналогичных условиях, но при предоставлении подтверждающего документа из спортивной школы.

Студенты групп спортивного совершенствования обязаны:

- регулярно посещать тренировочные занятия;
- повышать уровень спортивно-технической подготовленности;
- участвовать в соревнованиях;
- участвовать в организации, проведении и судействе соревнований ЧИПС;
- пропагандировать здоровый образ и стиль жизни;
- успешно совмещать учебный и тренировочный процесс.

При выполнении данных требований студентам-спортсменам выставляется итоговая оценка за семестр по дисциплине «Физическая культура» – «отлично». Студенты-спортсмены, не выполняющие данные требования, переводятся в учебную группу.

Спортивный кодекс студентов ЧИПС

Я, спортсмен сборной команды ЧИПС, обязуюсь в течение учебного года строго соблюдать программные требования для студентов групп спортивного совершенствования:

- регулярно посещать тренировочные занятия (не менее 60% ежемесячно);
- повышать уровень спортивно-технической подготовленности;
- участвовать в соревнованиях;
- участвовать в организации, проведении и судействе соревнований ЧИПС;
- пропагандировать здоровый образ и стиль жизни;
- успешно совмещать учебный и тренировочный процесс.

В случае нарушения мною спортивного режима (курение, алкоголь) я согласен с тем, что буду:

- снят с питания (список питающихся в команде уменьшится на одного человека);
- переведён в учебную группу;
- при повторном нарушении режима выведен из состава команды.



**Критерии
награждения студентов-спортсменов выпускников медалью –
« За большой вклад в развитии
физической культуры и спорта ЧИПС»**

1. Выпускник должен находиться в составе сборной команды ЧИПС по одному из видов спорта не менее 2-3 года и выполнять требования «Спортивного кодекса студента».
2. Выпускник должен достойно защищать спортивную честь института:
 - занять в Спартакиаде города I место – 2 раза
или II-III места – 3 раза;
 - или занять в Спартакиаде области I место – 1 раз
или II-III места – 2 раза;
 - или выполнить норматив кандидата в мастера спорта,
мастера спорта;
 - или занять призовое место на Всероссийских
соревнованиях.



**Критерии
награждения студентов-спортсменов выпускников
Почетной грамотой**

1. Выпускник должен находиться в составе сборной команды ЧИПС по одному из видов спорта не менее 2-3 года и выполнять требования «Спортивного кодекса студента».
2. Выпускник должен достойно защищать спортивную честь института:
 - занять в Спартакиаде города I место – 1 раз
или II-III места – 2 раза;
 - или занять в Спартакиаде области II-III места – 1 раз;
 - или выполнить норматив I разряда,
кандидата в мастера спорта.