

Челябинский институт путей сообщения -
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(ЧИПС УрГУПС)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины: СГ. 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности: 11.02.19 Квантовые коммуникации

СОДЕРЖАНИЕ

	стр
1. Паспорт рабочей программы дисциплины	3
2. Структура и содержание дисциплины	7
3. Условия реализации рабочей программы дисциплины	14
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена.

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС, составлена по учебному плану 2024 по специальности 11.02.19 Квантовые коммуникации.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности относится к профессиональному учебному циклу, является общепрофессиональной дисциплиной основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять приборы радиационной и химической разведки и контроля;
- применять первичные средства пожаротушения;
- владеть строевыми приемами;
- уметь разбирать и собирать автомат;

– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

– основы военной службы и обороны государства;

– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

– способы защиты населения от оружия массового поражения;

– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Формируемые компетенции:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ПК 1.1 Выбирать материалы, инструмент и приборы для монтажа волоконно-оптических линий связи;

ПК 1.2 Проводить работы по монтажу линейной части сети квантовых коммуникаций;

ПК 1.3 Проводить измерения параметров линейной части сети квантовых коммуникаций и анализировать полученные результаты;

ПК 1.4 Выполнять плановые работы по обслуживанию линейной части сети квантовых коммуникаций;

ПК 2.1 Осуществлять приемку и подготовку к монтажу оборудования сети квантовых коммуникаций;

ПК 2.2 Осуществлять монтаж кабелей стационарной части сети квантовых коммуникаций и телекоммуникационной арматуры (установочных изделий);

ПК 2.3 Осуществлять монтаж оборудования квантовых коммуникаций в несущие системы;

ПК 3.1 Организовывать монтаж участка сети квантовых коммуникаций;

ПК 3.2 Проводить испытания смонтированного участка сети квантовых коммуникаций, анализировать полученные результаты;

ПК 3.4 Осуществлять планово-профилактические работы на стационарном оборудовании участка сети квантовых коммуникаций;

ПК 3.5 Организовывать техническое обслуживание линейной части сети квантовых коммуникаций;

ПК 3.6 Организовывать материально-техническое обеспечение технической эксплуатации стационарного оборудования сети квантовых коммуникаций;

ПК 4.1 Анализировать элементную базу и конструктивные изделия, осуществлять их входной контроль, документировать его результаты;

ПК 4.2 Осуществлять сборку моделей схмотехнических решений для систем квантовых коммуникаций;

ПК 4.3 Осуществлять сборку опытных образцов оборудования и приборов для систем квантовых коммуникаций;

ПК 4.4 Проводить тестирование и настройку моделей схмотехнических решений и опытных образцов оборудования и приборов для систем квантовых коммуникаций.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка,	102
в том числе по вариативу	30
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	68
в том числе:	
практические занятия	22
Самостоятельная работа обучающегося	28
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена</i>	6

2.2. Тематический план и содержание дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов Всего	Уровень освоения, формируемые компетенции
Раздел 1. Гражданская оборона		40	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала: Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России). История её создания. Центральная задача МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Цели и задачи. Структура и органы управления. Режимы функционирования. Силы и средства	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
Тема 1.2 Организация гражданской обороны (ГО)	Содержание учебного материала: Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы ГО. Железнодорожная транспортная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. (ЖТС ЧС). Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
	Практическое занятие № 1 Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной	2	

	защиты.		
	Практическое занятие № 2 Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта	2	
	Самостоятельная работа: Проработка конспекта, работа с литературой. Оформление отчетов по практическим работам.	4	
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала: Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала: Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных	Содержание учебного материала: Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3,

объектах	Практическое занятие № 3 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения	2	ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
	Самостоятельная работа: Проработка конспекта, работа с литературой. Оформление отчетов по практическим работам.	4	
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Содержание учебного материала: Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Потенциальные опасности и их последствия в быту, производственной обстановке и природной среде. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
	Самостоятельная работа: Проработка конспекта, работа с литературой. Оформление отчетов по практическим работам.	2	
Раздел 2. Основы военной службы		56	
Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала: Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4

Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала: Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина Караульная служба. Обязанности и действия часового.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
	Практическое занятие № 4 Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях.	2	
	Практическое занятие № 5 Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях.	2	
	Самостоятельная работа: Проработка конспекта, работа с литературой. Оформление отчетов по практическим работам.	4	
Тема 2.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала: Строй и управление ими. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
	Практическое занятие № 6 Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	
	Самостоятельная работа: Проработка конспекта, работа с литературой. Оформление отчетов по практическим работам.	4	
Тема 2.4 Огневая подготовка	Содержание учебного материала: Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6,
	Практическое занятие № 7 Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
	Практическое занятие № 8 Принятие положения для стрельбы, подготовка	2	

	автомата к стрельбе, прицеливание.		ПК 4.1-4.4
	Самостоятельная работа: Проработка конспекта, работа с литературой. Оформление отчетов по практическим работам.	4	
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала: Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностях. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при клинической смерти	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1,3.2, 3.4 - 3.6, ПК 4.1-4.4
	Практическое занятие № 9 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
	Практическое занятие № 10 Наложение шины на месте перелома, транспортировка пораженного.	2	
	Практическое занятие № 11 Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении.	2	
	Самостоятельная работа: Проработка конспекта, работа с литературой. Оформление отчетов по практическим работам. Подготовка к экзамену.	6	
	Промежуточная аттестация в форме экзамена	6	
Всего:	102		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Дисциплина ОП.10. Безопасность жизнедеятельности реализуется в учебном кабинете безопасности жизнедеятельности и стрелковом тире (электронном).

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- макеты стрелкового оружия;
- Интерактивный лазерный тир ИЛТ-110 «Кадет»
- Информационные стенды

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен другими изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Абрамова С.В. [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование)
2. Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И.

М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. — (Профессиональное образование).

3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО.-М.: Кнорус, 2021.-282с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821>

2. Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. П. Мельников, А. И. Куприянов, А. В. Назаров; под ред. В. П. Мельникова. — Москва: КУРС: ИНФРА-М, 2024. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2133022>

3.2.3. Дополнительные электронные издания

1. Ветошкин А. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва; Вологда: Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523>

2. Сычев Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю. Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 204 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015260-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1021141>

3. Никифоров Л. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335>

4. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона: учебное пособие для СПО / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург:

Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019>.

5. Менумеров Р. М. Электробезопасность: учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173112>

3.3 Информационные ресурсы сети Интернет и профессиональные базы данных.

Перечень Интернет-ресурсов:

1 Сайт МЧС России (содержит электронную библиотеку и видеоматериалы)

2 Сайт МО Российской Федерации <http://mil.ru/>

3 Образовательный портал «ОБЖ. РУ» <http://www.obzh.ru/>

4 Журнал «Безопасность жизнедеятельности» Сайт журнала: <http://www.novtex.ru/bjd/>

5 Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» Сайт журнала: <http://www.school-obz.org/>

6 Журнал «Гражданская защита» Сайт журнала: <http://www/gz-jurnal.ru/>

Профессиональные базы данных:

- АСПИ ЖТ.

Программное обеспечение:

-Операционная система Windows,

-Пакет офисных программ Microsoft Office

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
<ul style="list-style-type: none"> – Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – Применять первичные средства пожаротушения; – Ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – Оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>Текущий контроль: наблюдение за выполнением практических работ, оценка выполнения заданий</p> <p>письменного опроса;</p> <p>Промежуточная аттестация: оценка ответов на вопросы экзаменационных билетов</p>
Знать	
<ul style="list-style-type: none"> – Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействию терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства; 	

<ul style="list-style-type: none">– Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения;– Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;– Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;– Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО;– Области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;– Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	
---	--