Челябинский институт путей сообщения –

филиал федерального государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего образования

«Уральский государственный университет путей сообщения»

(ЧИПС УрГУПС)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины: **ОП. 09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности: 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

Челябинск 2023

|  |  |
| --- | --- |
| ОДОБРЕН предметно-цикловой комиссией «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»  | Разработана на основе ФГОС среднего профессионального образования по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.04.2014 № 388УТВЕРЖДАЮ:Заместитель директорапо учебной работе: |
|  Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» 2023 г. |  |
| Председатель предметно-цикловой комиссии «ФВ и БЖ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Капкаева Т.Г. *Подпись Ф.И.О.* | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Микрюкова О.В. *Подпись Ф.И.О.* |

Автор: Кормилицын Андрей Александрович, преподаватель Челябинского института путей сообщения - филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет путей сообщения»

Рецензент: Буденный Сергей Петрович, преподаватель высшей категории Челябинского института путей сообщения - филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет путей сообщения»

**СОДЕРЖАНИЕ**

**1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ………………………….4**

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ……………...………………….6**

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ……...14**

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ….....16**

**1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП. 09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа дисциплины (далее рабочая программа) является частью основной профессиональной образовательной программы – образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена.

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС, составлена по учебному плану 2023 года по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

**1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина ОП.09. Безопасность жизнедеятельности относится к профессиональному учебному циклу, является общепрофессиональной дисциплиной основной профессиональной образовательной программы.

**1.3. Цель и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

- **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.4. Формируемые компетенции:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК.1.2. Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

ПК 2.1. Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК. 2.2. Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3.Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

ПК 3.1. Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2. Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего),** **в том числе по вариативу** | 880 |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | 68 |
| в том числе: |  |
|  практические занятия | 40 |
| Активные, интерактивные формы занятий | 40 |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | 20 |
| *Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета* |

**2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)** | **Объем часов** | **Уровень освоения, формируемые компетенции**  |
| **Всего**  | **Активные, интерактивные формы занятий** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения** | **27** | **10** |  |
| Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера | **Содержание учебного материала** | 2 |  |

|  |
| --- |
| 2ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6ОК 8; |

 |
| Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Источники возникновения и стадии развития. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций военного характера. Основные источники. Современные средства поражения. |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме  | 1 |  |
| Тема 1.2. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Порядок выявления и оценки сложившейся обстановки. | **Содержание учебного материала** | 2 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 2ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6,ОК 8; |

 |
| Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Порядок выявления и оценки сложившейся обстановки. Оценка последствий опасных и чрезвычайных ситуаций. Риск и безопасность. Управление рисками. |
| **Практическое занятие** Прогнозирование времени испарения пролива АХОВ и глубины зоны заражения. | 2 | 2 |
| **Практическое занятие** Прогнозирование масштабов зон заражения аварийно химическими опасными веществами и времени подхода облака зараженного воздуха к заданному рубежу | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта, подготовка к тестированию и практическим занятиям по темам | 1 |  |
| Тема 1.3. Организационные основы по защите производственного персонала и населения от чрезвычайных ситуаций | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2, ОК 4,ОК 6, ОК 8;ПК 1.1, ПК 1.3,ПК 2.1, ПК 2.2,ПК 3.2. |
| Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, структура, задачи, функции. Система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на железнодорожном транспорте. Гражданская оборона. |
| **Практическое занятие** Определение зоны радиоактивного заражения методом прогнозирования | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта, Постановлений правительства РФ, приказов Министерства транспорта РФ, приказов ОАО «РЖД»  | 2 |  |
| Тема 1.4. Пожарная безопасность объектов. | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2, ОК 4,ОК 5, ОК 6; ОК 8ПК 1.1,ПК 1.2,ПК 3.1. |
| Пожарная безопасность объектов. Меры пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре. Обязанности руководителей подразделений и организационные мероприятие по обеспечению пожарной безопасности. |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме 1.4. | 1 |  |
| Тема 1.5. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций Обеспечение устойчивости функционирования объектов железнодорожного транспорта | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2, ОК 4,ОК 5, ОК 6; ОК 8ПК 1.1,ПК 1.2,ПК 3.1. |
| Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты, назначение и порядок применения. Инженерная защита от чрезвычайных ситуаций и порядок их использования. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ. Общие понятия об устойчивости объектов железнодорожного транспорта в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия повышения устойчивости объектов. Подготовка к переводу на аварийный режим работы. Подготовка восстановления нарушенного движения поездов. |
| **Практическое занятие** Оценка устойчивости работы объекта железнодорожного транспорта к воздействию поражающих факторов ядерного взрыва. | 2 | 2 |
| **Практическое занятие** Порядок выдачи и применения средств индивидуальной защиты. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля. | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме подготовка к практическим занятиям. | 2 |  |
| **Раздел 2. Основы военной службы.** | **51** | **28** |  |
|  | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2, ОК 4,ОК 6, ОК 8;ПК 1.2,ПК 2.1,ПК 2.2, ПК 2.3 |
| Тема 2.1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. | Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. |
| **Практическое занятие** Действия работников железнодорожного транспорта и населения по предупреждению террористических актов. | 2 | 2 |
| Тема 2.2. Вооруженные Силы России. Виды ВС РФ. Основные виды вооружения и военной техники. | **Содержание учебного материала** | 2 |  |

|  |
| --- |
| 2ОК 1, ОК 2,ОК 4,ОК 6, ОК 8;ОК 9;ПК 1.2,ПК 2.1,ПК 2.2, ПК 2.3 |

 |
| Вооруженные Силы России. Виды ВС РФ, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных ВС РФ. Основные виды вооружения и военной техники. |
| Тема 2.3. Войска не входящие в вооруженные силы. Основные виды вооружения и военной техники. | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6, ОК 8; ОК 9;ПК 1.2, ПК 2.2, ПК 2.3 |
| Войска, не входящие в вооруженные силы. Функции и основные задачи. Основные виды вооружения и военной техники. |
| Тема 2.4. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата и ручного пулемета Калашникова. | **Практическое занятие** Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата и ручного пулемета Калашникова. | 2 | 2 | 2ОК 1, ОК 2, ОК 4,ОК 6, ОК 8;ПК 1.2,ПК 2.1,ПК 2.2, ПК 2.3. |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме 2.4. | 1 |  |
| Тема 2.5. Явление выстрела и его периоды. | **Практическое занятие** Явление выстрела и его периоды. Начальная скорость пули и ее влияние на стрельбу. Отдача оружия и угол вылета. | 2 | 2 | 2ОК 1, ОК 2,ОК 3 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:**проработка конспекта и учебной литературы по теме 2.5. | 1 |  |
| Тема 2.6. Основы стрельбы из стрелкового оружия. | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2,ОК 3 |
| Основы стрельбы из стрелкового оружия. Элементы траектории. Прямой выстрел. Поражаемое пространство. Прикрытое пространство. Определение средней точки попадания. |
| **Практическое занятие** Основы стрельбы из стрелкового оружия | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме 2.6. | 1 |  |
| Тема 2.7. Ведение огня из автомата Калашникова. Меры безопасности при проведении стрельб. | **Практическое занятие** Ведение огня из автомата Калашникова. Изготовка к стрельбе. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Меры безопасности при проведении стрельб. | 2 | 2 | 2ОК 1, ОК 2, ОК 3 |
| **Практическое занятие** Подготовка автомата Калашникова к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами. | 2 | 2 |
| **Практическое занятие** Тренировка в неполной разборке и сборке автомата и ручного пулемета Калашникова. | 2 | 2 |
| **Практическое занятие** Выполнение упражнения стрельб из автомата Калашникова. | 2 | 2 |
| **Практическое занятие** Выполнение упражнения стрельб из автомата Калашникова. Тренировка в совершенствовании техники ведения стрельбы. | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта, подготовка к тестированию и практическим занятиям по теме 2.7. | 1 |  |
| Тема 2.8. Воинская обязанность, ее основные составляющие. | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 1ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6,ОК 8 |
| Воинская обязанность, ее основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.  |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме 2.8. | 1 |  |
| Тема 2.9.Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. | **Практическое занятие** Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. | 2 | 2 | 2ОК 1, ОК 2, ОК 4,ОК 6, ОК 8; |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме 2.9. | 1 |  |
| Тема 2.10. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, пси­хологическим и профессиональным качествам военнослужащего. | **Содержание учебного материала** Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, пси­хологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих | 2 |  | 1ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6,ОК 8 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме 2.10. | 1 |  |
| Тема 2.11. Размещение военнослужащих. Назначение состав, вооружение суточного наряда по роте. Действия дневального по роте. | **Практическое занятие** Размещение военнослужащих.Назначение, состав, вооружение суточного наряда по роте. Действия дневального по роте. | 2 | 2 | 1ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6,ОК 8 |
| Тема 2.12. Несение караульной службы. Смена часовых на постах. Действия часового на посту. Действия часового на посту при перевозке войск и военной техники железнодорожным транспортом. | **Практическое занятие** Несение караульной службы.Смена часовых на постах. Действия часового на посту. Действия часового на посту | 2 | 2 | 1ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6,ОК 8 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта, подготовка к тестированию и практическим занятиям по темам  | 1 |  |
| Тема 2.13. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество. Дни воинской славы России. | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6, ОК 8; ПК 1.2, ПК 2.2, ПК 2.3 |
| Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество. Дни воинской славы России. |
| **Практическое занятие** Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части. | 2 | 2 |
| Тема 2.14. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части.Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | **Практическое занятие** Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 2 | 2 | 2ОК 1, ОК 2,ОК 4, ОК 6, ОК 8; ПК 1.2, ПК 2.2, ПК 2.3 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по теме  | 1 |  |
| **Раздел 3. Военно-медицинская подготовка.** | **10** | **2** |  |
| Тема 3.1. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Тема 3.2. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.Тема 3.3. Первая доврачебной помощь при ранениях, переломах, отравлениях. | **Содержание учебного материала** | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2, ОК 3,ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8 |
| Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребле­ния психоактивными веществами. Правовые основы оказания первой доврачебной помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой доврачебной помощи. |
| **Практическое занятие** Первая доврачебная помощь при ранениях, переломах, отравлениях. Сердечно-легочная реанимация | 2 | **2** |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы по темам 3.1, 3.2, 3.3. Подготовка к дифференцированному зачету | 4 |  |
|  | **Содержание учебного материала** Повторение материала. Дифференцированный зачет. | 2 |  | 2ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8 |
|  | **Всего:** | **88** | **40** |  |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

 1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

 2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

 3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Дисциплина реализуется в учебном кабинете безопасности жизнедеятельности и охраны труда и стрелковом (электронном) тире.

*Оснащение учебного кабинета:*

- специализированная мебель;

- технические средства обучения;

- наглядные пособия;

- учебно-наглядные материалы (комплекты плакатов по темам);

 *Перечень оборудования:*

люксметр ТКА-Люкс (модель 31);

люксметр-яркомер ТКА-ПКМ (04/3) (модель 02);

термоанемометр ТТМ-2-01):

термогигрометр ТКА-ПКМ;

термометр контактный ТК-5.03

гигрометр метеорологический;

Динамометр растяжной ДПУ-1-2;

тренажёр « Витим » для обучения приёмам оживления человека;

Демонстрационное оборудование,

огнетушитель ОПУ – 2 – 04;

огнетушитель ОУ – 2;

огнетушитель ОУ – 20;

термометр стеклянный ртутный электроконтактный;

изолирующие электрозащитные средства:

токоизмерительные клещи;

указатели напряжения УВН – 90, УВН – 10;

оперативная штанга;

диэлектрические перчатки;

плакаты и знаки безопасности;

- манекен мужской пластиковый В01/В01/С1,190, 92-80-95

- Интерактивный лазерный тир ИЛТ-110 «Кадет».

*Индивидуальные средства защиты:*

каска защитная;

противогазы;

сигнальные жилеты;

 костюм защитный;

 *стенды*

в виде настенных панно для изучения устройства и принципа работы

 огнетушителей ОП, ОУ;

 источники света.

*Плакаты:*

Оказание первой помощи;

Средства защиты в электроустановках

Технические средства обучения: комплект мультимедийного оборудования.

**3.2. Учебно-методическое обеспечение**

**Основная учебная литература:**

1. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1017335>

**Дополнительная учебная литература:**

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие/ Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с. (СПО) Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/995045>

**Учебно – методическая литература для самостоятельной работы:**

1. Пономарь Е.В. Методическое пособие по проведению практических занятий по дисциплине ОП.09. Безопасность жизнедеятельности программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог: учеб. – метод. пособие / Е.В. Пономарь — Челябинск: ЧИПС УрГУПС, 2018. — 60 с.– Режим доступа:

<https://bb.usurt.ru/webapps/blackboard/execute/content/file?cmd=view&content_id=_549260_1&course_id=_4818_1>

2. Пономарь Е.В. Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся очной формы по дисциплине ОП.09. Безопасность жизнедеятельности программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог: учеб. – метод. пособие / Е.В. Пономарь — Челябинск: ЧИПС УрГУПС, 2018. — 12 с. – Режим доступа: <https://bb.usurt.ru/webapps/blackboard/execute/content/file?cmd=view&content_id=_549271_1&course_id=_4818_1>

**3.3. Информационные ресурсы сети Интернет и профессиональные базы данных.**

Перечень Интернет-ресурсов:

1. Официальный сайт МЧС Росси http://www.mchs.gov.ru/

2. Министерство обороны Российской Федерации Главное управление боевой подготовки Вооруженных Сил Российской Федерации https://studfiles.net/preview/6724081

3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности http://bzhde.ru/

4. Сайт StudFiles https://studfiles.net/preview/6372287/

Профессиональные базы данных:

не используются.

Программное обеспечение:

Операционная система Windows,

Пакет офисных программ Microsoft Office

**4. контроль и оценка РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения****(освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| **Умения:** |  |
| - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно -учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим. | Текущий контроль:наблюдение и оценка на практических занятиях, проведение тестирования, устный опрос.

|  |
| --- |
| Промежуточная аттестация: оценка ответов на вопросы экзаменационных билетов.  |

 |
| **знания** - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,родственные специальностям СПО;- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |