ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО УрГУПС)
Челябинский институт путей сообщения (ЧИПС УрГУПС)
Центр дополнительного профессионального образования (ЦДПО)

СОГЛАСОВАНО
Начальник службы охраны труда и промышленной безопасности ЮУЖД - филиала ОАО «РЖД»
_____ А.В. Илюшкин
«__» _____ 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧИПС УрГУПС
_____ К.Ю. Рыбалченко
«24» января 2021 год

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(повышение квалификации)

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (2 группа)»

Челябинск - 2021

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ....3
1 Цель....4
2 Планируемые результаты обучения....4
3 Учебные планы программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте....4
4 Календарный учебный график....6
5 Рабочая программа тем....6
6 Организационно-педагогические условия....11
7. Оценочные материалы....12
Список используемых нормативных документов....15
Составитель программы....**Ошибка! Закладка не определена.**

ВВЕДЕНИЕ

Программа разработана в целях реализации требований Правил по охране труда при работе на высоте к приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020г. №782н и «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29.

ДПП предназначена для обучения работников 2 группы по безопасности работ на высоте.

Работники 2 группы – мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду – допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов;

Учебные планы рабочей программы представляют собой комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов обучения. А так же представлен календарный учебный график программы, где обозначено количество учебных часов в рабочие дни прохождения занятий (РД1, РД2 …)

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретической и практической обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, произошедших на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, применения соответствующих средств индивидуальной защиты, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Отработка практических умений и навыков проводится непосредственно на рабочих местах, характерных для работы на высоте.

Учебные группы обучающихся комплектуются в зависимости от должностных обязанностей и характера производственной деятельности (выполняемых работ), а также от определенной группы по безопасности работ на высоте.

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде комиссионной аттестации в устной форме, тестирования, письменной форме на основе системы «зачтено / не зачтено».

Слушатель считается аттестованным, если по всем заданным вопросам ответил более 70% положительно. Решение об аттестации слушателя принимается аттестационной комиссией при проверке знаний в устной форме и (или) в письменной форме, в виде тестирования.

Слушателям, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемам выполнения работ на высоте, выдается удостоверения о допуске к соответствующим работам на высоте (приложение №3 Правил).

1 Цель

Данная программа направлена на снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации; приобретение и углубление теоретических знаний, необходимых для исполнения должностных обязанностей руководителей или специалистов, ответственных за безопасное выполнение методов и приемов работ на высоте.

2 Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатели должны:

ЗНАТЬ: инструкции по охране труда при проведении работ на высоте; общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственные инструкции; условия труда на рабочем месте; обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте на предприятиях, случаи производственных травм, полученных при работе на высоте; основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте; зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования; безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте; методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

УМЕТЬ: применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте; применять основы техники эвакуации и спасения.

ОБЛАДАТЬ: практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

БЫТЬ ОЗНАКОМЛЕННЫМИ: с требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; с порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний; с правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты; с организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ КОМПЕТЕНЦИИ:

В результате освоения программы у слушателя формируются следующие компетенции:

1. владение основными методами, способами и средствами планирования и реализации мер по обеспечению безопасности при работе на высоте;
2. умение использовать нормативные правовые, правовые акты и правила в области охраны труда;
3. способность находить организационно-управленческие решения в случаях возникновения аварий и инцидентов на рабочих местах.

3 Учебные планы программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Категория слушателей:

2 группа – мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду – допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте.

Формы обучения: очная с применением электронного обучения

Сроки обучения: 32 часа, в т.ч. 6 часов очное, 25,67 часов электронное; 0,33 аттестация.

Учебный план обучения безопасным методам
и приемам выполнения работ на высоте (2 группа)

№ п/п	Наименование тем	всего часов	Обучение		
			практика	лекции	электронное*
1	**Законодательные и нормативные акты по охране труда.**	**2**	**-**	**-**	**2**
2	**Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.**	**2**	**-**	**-**	**2**
3	**Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Условия труда на рабочем месте**	**1**	**-**	**-**	**1**
4	**Технико – технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте**	**4**	**-**	**-**	**4**
4.1	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	2	-	-	2
4.2	Ограждение места производства работ. Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки).	2	-	-	2
5	**Организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте**	**4**	**-**	**-**	**4**
5.1	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц	2	-	-	2
5.2	План мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ	2	-	-	2
6	**Средства коллективной и индивидуальной защиты от падения с высоты. Осмотр средств индивидуальной защиты до и после использования.**	**2**	**-**	**-**	**2**
7	**Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте**	**6, 67**	**2**	**2**	**2,67**
7.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	3	1	1	1
7.2	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	3	1	1	1,67
8	**Работы по высоте, выполняемые с оформлением наряда – допуска.**	**6**	**2**	**-**	**4**
8.1	Оформление наряда – допуска. Назначение ответственных лиц.	2	1	-	1
8.2	Системы безопасности для работы на высоте.	2	1	-	1
8.3	Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.	2	-	-	2
9	**Методы и средства предупреждения несчастных случае и профессиональных заболеваний**	**2**	**-**	**-**	**2**
10	**Оказание первой помощи пострадавшему**	**2**	**-**	**-**	**2**
	Итоговый контроль знаний: 0,33 на члена комиссии	**0,33**	**-**		
	ИТОГО	**32**	**4**	**2**	**25, 67**

*- электронное обучение осуществляется слушателями самостоятельно перед очным обучением. Материал располагается в сети ИНТЕРНЕТ: http://bb.usurt.ru

4 Календарный учебный график

Электронное	Очное
Количество часов	Количество часов
РД1-РД10	РД 11
25,67	6,33

5 Рабочая программа тем

Тема 1. Законодательные и нормативные акты по охране труда.

Законодательство Российской Федерации в области охраны труда, в т.ч. при работе на высоте (организация выполнения работ на высоте). Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

«Правила по охране труда при работе на высоте», утвержденные приказом Минтруда России от 16.11.2020 №782н, требования, область применения.

Нормативные документы ОАО «РЖД», устанавливающие требования охраны труда и безопасности работ.

Требования норм, правил, стандартов и регламентов ОАО «РЖД» по охране труда при работе на высоте.

Требования, предъявляемые к лицам, ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Документация по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте (инструкции по охране труда и др).

Тема 2. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для данного производства (возникающие при данном технологическом процессе).

Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

Специальные требования охраны труда, предъявляемые к выполнению работ на высоте.

Оценка воздействия внешней среды. Оценка риска падения при работе над водой.

Тема 3. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Условия труда на рабочем месте.

Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте. Требования «Правил по охране труда при работе на высоте», утвержденные приказом Минтруда России от 16.11.2020 №782н, к работникам, выполняющим работы на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте.

Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности.

Обязанности и действия при авариях, пожаре; способы применения имеющихся средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации места их расположения. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением высоты.

Тема 4. Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 4.1 План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Назначение, содержание, порядок разработки и утверждения плана производства работ (ППР).

Требования по организации рабочих мест с применением технических средств безопасности. Перечень средств по защите работников от выявленных при оценке условий труда опасных и вредных условий труда – шума, вибрации, воздействия других опасных факторов, а также вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Требования по обеспечению монтажной технологической конструкций и оборудования.

Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Технологические карты на производство работ на высоте. Организация разработки и введения в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест.

Организация утверждения ППР на высоте.

Тема 4.2 Ограждение места производства работ. Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки).

Подготовка рабочего места. Порядок установления зон повышенной опасности. Обеспечение наличия защитных, страховочных и сигнальных ограждений и определение границы опасных зон исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или частиц металла, размеров движущих частей машин и оборудования. Места установки ограждений и знаков безопасности в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами.

Устройство постоянных ограждающих конструкций. Временные ограждающие устройства. Защитные покрытия (настилы), козырьки и др.

Технико-технологические мероприятия по подготовке и приведению в исправность знаков, определению мест вывешивания предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков). Проверка: укомплектованности работников инструментом, материалами, средствами защиты, знаками, ограждениями; правильного расположения знаков безопасности, защитных ограждений; ограждения мест производства работ.

Обозначение знаками безопасности мест, в которых может произойти падение работников.

Размещение плакатов с указанием схем их размещения и величин допускаемых нагрузок, а также схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

Размещение предупреждающих знаков безопасности в зоне перемещения грузов. Использование плакатов в случае неисправности механизма с подвешенным грузом.

Ознакомление работников, впервые допускаемых к работам на высоте, с зонами повышенной опасности, машинами, механизмами приборами, средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительными, тормозными устройствами и ограждениями, системами блокировки, знаками безопасности).

Действия по сохранности ограждений, знаков безопасности после завершения работы.

Тема 5. Организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте

Тема 5.1Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц.

Перечень основных организационных мероприятий по обеспечению безопасности работ на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Организация и обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда. Стажировка работников. Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и проведения спасательных работ.

Порядок назначения лиц, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты.

Организация правильного выбора и использования средств защиты, соблюдения указанной маркировки средств защиты, обслуживания и периодических проверок средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя.

Тема 5.2 План мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ.

Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и проведении спасательных работ.

Содержание плана мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ. Порядок действий работников в аварийных и чрезвычайных ситуациях. Размещение схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Порядок действий работников при возникновении аварийной ситуации. Мероприятия и применение эвакуационных и спасательных средств, позволяющих осуществлять эвакуацию людей в максимально короткий срок. Состав и места крепления систем спасания и эвакуации. Требования к используемым при работах анкерным устройствам. Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации, в соответствии с требованиями Правил.

Тема 6. Средства коллективной и индивидуальной защиты о падения с высоты. Осмотр средств индивидуальной и защиты до и после использования.

Требования Правил к средствам коллективной и индивидуальной защиты отпадения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с требованиями инструкций их производителей, нормативной технической документацией. Правила использования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к выдаче, уходу, хра-

нению средств индивидуальной защиты. Организация контроля выдачи средств индивидуальной защиты работниками в установленные сроки и учет их выдачи.

Учет и содержание средств индивидуальной защиты в технически исправном состоянии. Регулярная проверка исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации, а также своевременная замена элементов, компонентов или подсистем с понизившимися защитными свойствами.

Осмотр средств индивидуальной защиты до и после использования. Осмотр анкерных устройств, привязей, соединителей, амортизаторов, средств защиты от падения втягивающего типа, устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Сроки годности средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Тема 7. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Тема 7.1 Перемещение по конструкциям и высотным объектам.

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям и высотным объектом. Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требование безопасности при перемещении с использованием анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат. Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната, анкерной линии.

Тема 7.2 Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. Когти и лазы монтерские; их назначение, срок службы, обслуживание и периодическая проверка. Требования безопасности при электромонтажных работах с применением когтей и лазов монтерских. Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты.

Тема 8. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска.

Тема 8.1 Оформление наряда – допуска. Назначение ответственных лиц.

Наряд – допуск на выполнение работ на высоте, его назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду – допуску. Порядок оформления наряда – допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду – допуску. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом – допуском. Организация работ на высоте с оформлением наряда – допуска. Порядок назначения должностных лиц: ответственных за выдачу наряда – допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ.

Обязанности и ответственность должностных лиц. Обязанности работника – члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ. Осуществление надзора за членами бригады.

Тема 8.2 Системы безопасности для работы на высоте.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: их назначение и виды. Требование Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.
Ограждения и знаки безопасности, предъявляемые к ним требования. Лица, производящие их установку/снятие. Последовательность установки/снятия.

Тема 8.3 Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зона повышенной опасности. Обязанности и порядок действий при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Средств коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения и знаки безопасности, предъявляемые к ним требования. Лица, производящие их установку/снятие. Последовательность установки/снятия. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 9 Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Специальные требования охраны труда, предъявляемые к выполнению работ на высоте. Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию несчастных случаев. Порядок расследования обстоятельств несчастных случаев и причин их возникновения. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разбор обобщенных причин расследуемых событий. Мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины и классификация профессиональных заболеваний. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 10 Оказание первой помощи пострадавшему.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Общие принципы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим. Медицинские средства для оказания первой помощи. Первая помощь при производственных травмах при работах на высоте.

Оказание первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, ожогах, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.

Действия руководителей и специалистов при возникновении несчастного случая.

Перечень практических занятий

Код темы	Наименование практических занятий	Количество часов
7	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	2

8	Работы по высоте, выполняемые с оформлением наряда – допуска.	2
	ИТОГО	4

6 Организационно-педагогические условия

6.1 Общее положения

Реализация программы обучения проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности.

При обучении применяются различные виды занятий — лекции, практические занятия, экскурсии и т.д.. При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы.

6.2 Организационные условия

Для обучения слушателей системы дополнительного профессионального образования институт располагает 4 учебным корпусом (по адресу г. Челябинск, ул. Плеханова 36), при необходимости - 1учепный корпус (г. Челябинск, ул. Цвиллинга, 56).

При реализации программ используется учебно-производственная база института, которая оснащена самым современным оборудованием и новейшими техническими средствами обучения.

Кроме того, что слушатели Центра «Охрана труда и промышленная безопасность» ЦДПО в процессе обучения обеспечиваются необходимой нормативно-справочной и учебно-методической литературой, информационными материалами, они имеют возможность пользоваться научно-технической библиотекой, имеющей читальный зал с книжным фондом более 16 тысяч экземпляров. Для обеспечения актуализированными официальными документами в организации оформлена подписка на «Российскую газету». В организации имеется регулярно обновляемая справочно-правовая система «КонсультантПлюс» (периодичность обновления - ежедневно).

Желающие в свободное от учебы время могут под руководством опытных тренеров заниматься в спортивном комплексом института. Социальная инфраструктура жизнеобеспечения слушателей включает в себя общежитие гостиничного типа на 45 номеров (15 трехместных), буфет в 1 корпусе. Главный (первый) учебный корпус института, 4 корпус ЧИПС, общежитие слушателей расположены в центре г. Челябинска в непосредственной близости друг от друга и от ж/д вокзала и автовокзала.

Каждую неделю в свободное от учебы время для слушателей организуется посещения театров, музеев, спортивных мероприятий г. Челябинска.

6.3 Педагогические условия

Занятия в Центре «Охрана труда и промышленная безопасность» ЦДПО ведут высококвалифицированные преподаватели ЧИПС УрГУПС и других ВУЗов города, руководители и специалисты ОАО «РЖД», представители Госжелдорнадзора, Ростехнадзора, Федеральной инспекции по труду, пожарного надзора МЧС и ФГП «ВО ЖДТ РФ», специалисты и опытные практические работники ведущих промышленных предприятий.

6.4 Материально–техническое обеспечение

Здание Центра «Охрана труда и промышленная безопасность» ЦДПО (4 корпус ЧИПС УрГУПС) содержит 3 учебные аудитории, 7 кабинетов общей площадью 310 м^2. Все аудитории оборудованы видеопроекторами и мультимедийными средствами.

7. Оценочные материалы

7.1 Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде комиссионной аттестации в устной форме, тестирования, письменной форме на основе системы «зачтено / не зачтено».

Слушатель считается аттестованным, если по всем заданным вопросам ответил более 70% положительно. Решение об аттестации слушателя принимается аттестационной комиссией при проверке знаний в устной форме и (или) в письменной форме, в виде тестирования.

7.2 Перечень вопросов для подготовки к итоговой аттестации

1. Каково назначение Правил?
2. На кого распространяются требования Правил?
3. Кто вправе устанавливать дополнительные нормы безопасности при работе на высоте, не противоречащие требованиям Правил?
4. На какие виды работ на высоте оформляется наряд-допуск?
5. Какие работы относятся к работам на высоте?
6. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?
7. Какие медицинские обследования необходимо проходить работникам, выполняющим работы на высоте?
8. Какие документы должен иметь работник, выполняющий работы на высоте, подтверждающие его квалификацию?
9. Какие виды обучения необходимо провести с работником перед его допуском к работам на высоте?
10. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?
11. Сколько групп по безопасности работ на высоте определены Правилами?
12. Какие категории работников относятся к 1 группе по безопасности работ на высоте?
13. Какие категории работников относятся к 2 группе по безопасности работ на высоте?
14. Какие категории работников относятся к 3 группе по безопасности работ на высоте?
15. Работники, каких групп безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 3 года?
16. Работники, каких групп безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 5 года?
17. Кто по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте обеспечивает проведение стажировки работников?
18. Какова продолжительность стажировки устанавливается работодателем?
19. Для каких групп устанавливается стажировка по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
20. Из каких категорий работников назначается руководитель стажировки?
21. Сколько может быть прикреплено работников к руководителю стажировки?
22. В каких случаях можно применять предохранительные пояса при работе на высоте?
23. Требуется ли проводить испытания деревянных и металлических лестниц?
24. Допускается ли применение неинвентарных (самодельных) лесов, особенно лесов высотой выше 4 м?

25. Какие меры безопасности следует принять с целью исключения сдвига и опрокидывания приставных лестниц и стремянок?
26. Кем разрешается переход работника из корзины (люльки) на опору или оборудование и обратно?
27. При какой высоте рабочие места грузоподъемных механизмов должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?
28. Какой срок годности страховочных канатов из синтетического материала?
29. Какие требования предъявляются к работникам, впервые допускаемым к работам на высоте?
30. Какая схема системы обеспечения безопасности работ на высоте удерживает работника от падения при перепаде высоты более 1,8 м?
31. Какое количество наблюдающих за работниками назначается при работе на высоте в ограниченном пространстве?
32. В течение, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?
33. Причины оформления нового наряда допуска?
34. Какую статическую нагрузку должны выдерживать компоненты и элементы удерживающих систем
35. На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места на высоте должны находиться защитные устройствами (настилы, сетки, козырьки)?
36. Какие действия должны предпринять работники при внезапном обрушении здания?
37. Кто допускается к выполнению работ на высоте?
38. В каких случаях допускается работать без оформления наряда-допуска?
39. Какие условия должны быть соблюдены при выборе анкерных болтов в страховочных системах, чтобы исключить маятниковый эффект при падении работника?
40. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим на высоте?
41. Где указывается допуск работникам к работам на высоте?
42. Какая цель осмотра рабочего места до начала выполнения работ по наряду-допуску?
43. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянок?
44. Когда работа на высоте должна производиться по ППР?
45. При выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве, какие дополнительные опасные и вредные производственные факторы могут воздействовать на работающего?
46. По каким причинам НЕЛЬЗЯ извлекать пострадавшего из труднодоступных мест до приезда скорой помощи?
47. Что необходимо предпринять при производстве работ на высоте в части обеспечения безопасности при наличии в зоне работ электросетей и других инженерных систем?
48. На какой срок выдается наряд-допуск?
49. Каким образом производится допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности?
50. Укажите способы переноски пострадавшего?
51. Какие компоненты входят системы обеспечения безопасности работ на высоте?
52. Когда запрещается работать на переносных лестницах и стремянках?
53. Какая должна быть ширина одиночных проходов на площадках и рабочих местах на высоте?
54. Как выполняются работы на высоте без защитных ограждений?
55. Когда должны применяться трапы при работах на крышах?
56. Требования к лесам и подмостям?
57. Максимальная масса сборочных элементов, приходящихся на одного рабочего при ручной сборке средств подмащивания при монтаже на высоте?
58. Требования к каскам для работников, выполняющих работы на высоте?
59. Кто проверяет подготовку рабочего места по наряду-допуску?
60. Когда запрещается работать с лесов в нескольких ярусах по одной вертикали?
61. Какой нагрузкой проводят испытание систем обеспечения безопасности работ на высоте в эксплуатирующих организациях?
62. Как можно определить состояние пострадавшего по внешним признакам?

63. В какие сроки должен осматривать леса ответственный за безопасную организацию работ на высоте?
64. Требования к испытанию подвесных лесов, подмостей, люлек?
65. Что входит в первоочередные задачи, в организации безопасного производства работ на высоте?
66. Из какого материала изготовляют строп страховочной системы для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы?
67. Можно ли крепить страховочный канат к доступной конструкции здания?
68. Какие требования предъявляются к лесам и подмостям для выполнения работ на высоте?
69. Каким образом должна переноситься лестница?
70. Какой срок годности средств защиты из синтетических материалов при соблюдении правил эксплуатации и хранения?
71. Подлежат ли каски ремонту?
72. В какие сроки каски подвергаются осмотру?
73. Каким требованиям должны отвечать оборудование, механизмы, ручной инструмент (механический, электрический), используемые при работе на высоте?
74. Какие требования содержания предъявляются к слесарно-монтажному инструменту (гаечным ключам, отверткам, напильникам, молоткам и т.п.)?
75. Какое номинальное напряжение должно быть у ручного электрифицированного инструмента, применяемого при работе на высоте?
76. Кто допускается к работе с ручным электрифицированным инструментом?
77. Какие должны быть предусмотрены меры по предупреждению воздействия на работников вредных производственных факторов при выполнении работ на крышах зданий?
78. В какое время не допускается выполнение работ на крышах?
79. Когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?
80. Какие признаки открытого перелома?
81. Какие признаки закрытого перелома костей конечности?
82. Последовательность оказания первой помощи в случаях опасных кровотечений из раны головы.
83. Нарушения при использовании приставной лестницы или стремянок.
84. Каковы причины падения предметов на работника?
85. В каких случаях не допускается выполнение работ на высоте?
86. Условия эффективного функционирования системы обеспечения безопасности работ на высоте.
87. Назовите предназначение системы обеспечения безопасности работ на высоте.
88. Что используется в качестве соединительно-амортизирующей подсистемы системы позиционирования?
89. Когда разрешено использование безлямочных предохранительных поясов?
90. Что предусмотрено планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ?
91. Какие лестницы применяются при строительстве, монтажных, ремонтно - эксплуатационных и других работах на высоте?
92. Какая маркировка указана на лестницах, стремянках?
93. Каким устройством снабжаются приставные лестницы и стремянки?
94. Что надлежит применять при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м?
95. Под каким углом не допускается устанавливать приставные лестницы без дополнительного крепления их верхней части?
96. Какими приспособлениями снабжаются стремянки и каким должен быть их уклон?
97. В каких случаях не допускается работать на переносных лестницах и стремянках?
98. Допускается ли установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток?

99. Что следует предпринять при работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников?
100. Каковы правила переноски лестницы работником (работниками)?
101. Какие средства относятся к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты?
102. Что должно быть нанесено на предохранительном поясе?
103. Для каких целей должны применяться каски?
104. Что предусматривает план эвакуации для уменьшения риска травмирования работника, оставшегося в страховочной системе после остановки падения в состоянии зависания?
105. Какая информация отображается на маркировке каната анкерной линии?
106. В каких случаях работники должны пройти вновь обучение и проверку знаний требований охраны труда для допуска к самостоятельной работе на высоте?
107. Должны ли работники, допущенные к работе с ручным электрифицированным инструментом, быть аттестованы по электробезопасности и могут ли они работать с приставных лестниц?
108. Какие мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?
109. Что включают в себя технико-технологические мероприятия?
110. Что включают в себя организационные мероприятия?
111. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах?
112. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью?
113. Какие обязанности лежат на должностном лице, ответственном за организацию и безопасное проведение работ на высоте?
114. На какие рабочие места разрабатывается план производства работ на высоте (ППР)?
115. На какие рабочие места разрабатывается технологические карты на производство работ на высоте (ТК)?
116. Что входит в обязанности работодателя по обеспечению безопасности работ, проводимых на высоте в отношении СИЗ?

Список используемых нормативных документов

I. Нормативные правовые акты

1. Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (в редакции от 29.12.2020)
2. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности машин и оборудования» (ТР ТС 010/2011);
3. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011)
4. Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Постановление Минтруда России от 24 октября 2002 № 73 (ред. от 20 февраля 2014) "Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях"

II. Нормативно-техническая документация

1. Правила по охране труда при работе на высоте. Приказ Минтруда России от 16 ноября 2020г. №782н.
2. Правила по охране труда в строительстве, реконструкции и ремонте. Приказ Минтруда России от 11 декабря 2020г. № 883н.

3. Федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения» Приказ Ростехнадзора от 26 ноября 2020г. №461.
4. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. Приказ Минтруда России от 15 декабря 2020г. № 903н.
5. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках (Приказ Министерства энергетики РФ от 30 июня 2003 г. №261).
6. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве (Министерство труда и социального развития РФ).
7. ПОТ РО 14000 – 005– 98. Положение. Работы с повышенной опасностью.
8. СТО РЖД 1.15.001 – 2005 Регламент работ с повышенной опасностью.

III. Рекомендуемая техническая литература

1. ГОСТ Р 51901.1-2002 (МЭК 60300-3-9:1995) Менеджмент риска. Анализ риска технологических систем.
2. ГОСТ Р 51901.11-2005 Менеджмент риска. Исследование опасности и работоспособности. Прикладное руководство.
3. ГОСТ Р 12.4.226-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению и маркировке.
4. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования общие технические требования. Методы испытаний
5. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования
6. ГОСТ ЕН 397-2012 ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
7. МДС 12-25.2006 Леса строительные. Монтаж, расчет, эксплуатация
8. ГОСТ 27321-87. Леса стоечные приставные для строительно- монтажных работ. Технические условия
9. ГОСТ 28012-89. Подмости передвижные сборно-разборные. Технические условия
10. ГОСТ Р 12.4.223-99 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Часть 1.
12. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.
13. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.
14. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа.
15. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
16. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
17. ГОСТ Р ЕН 813-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.

Составитель программы

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Руководитель Центра «Охрана труда и промышленная безопасность» ЦДПО ЧИПС УрГУПС	Рыбалченко Н.Л.	21.01.2021	

16

Согласующие

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Заместитель директора ЧИПС по УПР	Родионов М.А.	27.01.2021	
Начальник отдела охраны труда службы охраны труда и промышленной безопасности ЮУЖД - филиала ОАО «РЖД»	Куренкова С.С.		27.01.2021