Челябинский институт путей сообщения –

филиал федерального государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего образования

«Уральский государственный университет путей сообщения»

(ЧИПС УрГУПС)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины: **ОП 09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности: **13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)**

Челябинск 2023

|  |  |
| --- | --- |
| ОДОБРЕН  предметно-цикловой комиссией  «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» | Разработана на основе ФГОС среднего профессионального образования по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2017 № 1216  УТВЕРЖДАЮ:  Заместитель директора  по учебной работе: |
| Протокол № \_\_\_  от «\_\_\_» 2023 г. |  |
| Председатель предметно-цикловой комиссии «ФВ и БЖ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Капкаева Т.Г.  *Подпись Ф.И.О.* | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Микрюкова О.В.  *Подпись Ф.И.О.* |

Автор: Чипижный Александр Юрьевич, преподаватель первой категории Челябинского института путей сообщения - филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет путей сообщения»

Рецензент: Хатипова Елена Николаевна, преподаватель высшей категории Челябинского института путей сообщения - филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет путей сообщения»

**СОДЕРЖАНИЕ**

**1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ………………………….4**

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ……………...………………….6**

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ……...11**

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ….....12**

**1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП. 09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.1. Область применения рабочей программы:**

Рабочая программа дисциплины (далее рабочая программа) является частью основной профессиональной образовательной программы – образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена. Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС, составлена по учебному плану 2023 года по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

**1.2 Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина ОП.09. Безопасность жизнедеятельности относится к профессиональному учебному циклу, является общепрофессиональной дисциплиной основной профессиональной образовательной программы.

**1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения**

**дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

* Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
* Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
* Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.
* Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
* Применять первичные средства пожаротушения.
* Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.
* Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
* Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

- Оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

* Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
* Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
* Основы законодательства о труде, организации охраны труда.
* Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
* Основы военной службы и обороны государства.
* Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
* Способы защиты населения от оружия массового поражения.
* Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
* Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
* Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
* Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.4. Формируемые компетенции:**

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 9. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере;

ПК 4.1. Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы**

очная форма обучения

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего),**  **в том числе по вариативу** | 68  0 |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | 54 |
| в том числе: |  |
| практические занятия | 26 |
| |  | | --- | | активные, интерактивные формы занятий | | 26 |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | 14 |
| *Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета* | |

**2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности**

очная форма обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)** | **Объем часов** | | **Уровень освоения формируемые компетенции** |
| **Всего** | **В том числе активные и интерактивные формы занятий** |
| **1** | **2** | **3** |  | **4** |
| **Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения** | | **42** | **16** |  |
| **Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера** | **Содержание учебного материала**  Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Источники возникновения и стадии развития. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. | 2 |  | |  | | --- | | 1  ОК 1-10,  ПК4.1. | |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы | 2 |  |
| **Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного характера** | **Содержание учебного материала:**  Общая характеристика чрезвычайных ситуаций военного характера. Основные источники. Современные средства поражения. | 2 |  | |  |  | | --- | --- | |  | 2  ОК 1-10,  ПК 4.1. | |
| **Практическое занятие 1**. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера. | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта, подготовка к тестированию и практическим занятиям по теме 1.1. | 2 |  |
| **Содержание учебного материала:**  Оценка последствий чрезвычайных ситуаций | 2 |  |
| **Содержание учебного материала:**  Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). | 2 |  |
| **Практическое занятие 2**. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ). | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта, подготовка к тестированию и практическим занятиям по теме 1.1. | 2 |  |
| **Тема 1.3. Организационные основы по защите производственного персонала и населения от чрезвычайных ситуаций** | **Содержание учебного материала:**  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, структура, задачи, функции. Система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на железнодорожном транспорте. | 2 |  | 2  ОК 1-10,  ПК4.1. |
| **Практическое занятие 3.** Выполнение технического рисунка «План эвакуации». | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта, Постановлений правительства РФ, приказов Министерства транспорта РФ, приказов ОАО «РЖД» | 2 |  |
| **Тема 1.4. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций Обеспечение устойчивости функционирования объектов железнодорожного транспорта** | **Содержание учебного материала:**  Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях | 2 |  | 2  ОК 1-10,  ПК4.1. |
| **Содержание учебного материала:**  Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время | 2 |  |
| **Практическое занятие 4.** Выполнение технического рисунка «План Эвакуации» | 2 | 2 |
| **Содержание учебного материала:**  Гражданская оборона | 2 | 2 |
| **Практическое занятие 5.** Организация деятельности штаба ГО | 2 | 2 |
| **Практическое занятие 6.** Отработка навыков оповещения и организации эвакуации населения в безопасные зоны. | 2 | 2 |
| **Практическое занятие 7.** Применение средств индивидуальной и коллективной защиты населения от оружия массового поражения | 2 | 2 |
| **Практическое занятие 8.** Отработка навыков применения первичных средств пожаротушения | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы, подготовка к практическим занятиям по темам. | 2 |  |
| **Раздел 2. Основы военной службы.** | | **14** | **4** |  |
| **Тема 2.1. Основы военной службы** | **Содержание учебного материала:**  Основы военной службы и обороны государства. Функции и основные задачи современных вооруженных сил РФ. Организация и порядок призыва граждан на военную службу (служба по контракту, альтернативная гражданская служба). | 2 |  | 2  ОК 1-10,  ПК4.1. |
| **Тема 2.2. Воинская обязанность** | **Содержание учебного материала:**  Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России | 2 |  | 2  ОК 1-10,  ПК4.1. |
| **Практическое занятие 9.** Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». | 2 | 2 |
| **Практическое занятие 10.** Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта и учебной литературы, подготовка к практическим занятиям по темам. | 2 |  |
| **Тема 2.3. Виды вооружений РФ** | **Содержание учебного материала:**  Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений | 2 |  | 2  ОК 1-10,  ПК4.1. |
| **Содержание учебного материала**  Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы | 2 |  | 2  ОК 1-10,  ПК4.1. |
| **Раздел 3. Военно-медицинская подготовка.** | | **10** | **6** |  |
| **Тема 3.1. Первая помощь при ранениях, переломах, отравлениях.** | **Содержание учебного материала**  Оказание первой помощи пострадавшим | 2 |  | 1  ОК 1-10,  ПК4.1. |
| **Практическое занятие 11.** Отработка навыков оказания реанимационной помощи (методы искусственного дыхания, непрямой массаж сердца). | 2 | 2 |
| **Практическое занятие 12.** Отработка методов оказания первой медицинской помощи при отравлениях аварийно-химическими, опасными веществами. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах и кровотечениях | 2 | 2 |
| **Практическое занятие 13.** Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах и кровотечениях | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося:** проработка конспекта, подготовка к практическим занятиям. Подготовка к дифференцированному зачету | 2 |  |
|  | **Повторение материала. Дифференцированный зачет** | **2** |  |  |
| **Всего:** | | **68** | **26** |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Дисциплина реализуется в учебном кабинете безопасности жизнедеятельности и стрелковом (электронном) тире.

*Оснащение учебного кабинета:*

Специализированная мебель:

- посадочные места по количеству обучающихся;

- рабочее место преподавателя;

- шкафы книжные;

- компьютерный стол;

-комплект учебно-наглядных пособий;

- оборудование: макеты оружия, стенды;

- Интерактивный лазерный тир ИЛТ-110 «Кадет».

Технические средства обучения: комплект мультимедийного оборудования.

**3.2. Учебно-методическое обеспечение**

**Основная учебная литература:**

1. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1017335>

**Дополнительная учебная литература:**

1.Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник/В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2019. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/document?id=339960>

2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие/ Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с. (СПО) Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/995045>

**Учебно – методическая литература для самостоятельной работы:**

1.. Пономарь Е.В. П56 Методическое пособие по проведению практических занятий по дисциплине ОП.10. Безопасность жизнедеятельности программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям): учеб. – метод. пособие / Е.В. Пономарь — Челябинск: ЧИПС УрГУПС, 2018. — 36 с.– Режим доступа: <https://bb.usurt.ru/webapps/blackboard/execute/content/file?cmd=view&content_id=_549256_1&course_id=_4818_1>

2. Пономарь Е.В. Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся очной формы по дисциплине ОП.10 Безопасность жизнедеятельности программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям): учеб. – метод. пособие / Е.В. Пономарь — Челябинск: ЧИПС УрГУПС, 2018. — 16 с. – Режим доступа: <https://bb.usurt.ru/webapps/blackboard/execute/content/file?cmd=view&content_id=_549933_1&course_id=_4818_1>

**3.3. Информационные ресурсы сети Интернет и профессиональные базы данных**

Перечень Интернет-ресурсов:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО: http://go-oborona.narod.ru

2. Официальный сайт МЧС Росси http://www.mchs.gov.ru 3. Министерство обороны Российской Федерации Главное управление боевой подготовки Вооруженных Сил Российской Федерации <https://studfiles.net/preview/6724081>

Профессиональные базы данных: не используются.

Программное обеспечение:

Операционная система Windows,

Пакет офисных программ Microsoft Office.

**4. контроль и оценка РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения**  **(освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| **Умения:** |  |
| **Освоенные умения**   * - Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. * Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. * Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. * Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. * Применять первичные средства пожаротушения. * Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. * Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. * Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.   - Оказывать первую помощь пострадавшим. | Текущий контроль:  наблюдение и оценка на практических занятиях, проведение тестирования   |  | | --- | | Промежуточная аттестация: оценка ответов на вопросы для дифференцированного зачета. | |
| **Усвоенные знания**   * - Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. * Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. * Основы законодательства о труде, организации охраны труда. * Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. * Основы военной службы и обороны государства. * Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. * Способы защиты населения от оружия массового поражения. * Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. * Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. * Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. * Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.   - Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | Текущий контроль:  наблюдение и оценка на практических занятиях, проведение тестирования   |  | | --- | | Промежуточная аттестация: оценка ответов на вопросы для дифференцированного зачета | |